

HYGIÈNE ET PROPRETÉ À LA MAISON

La cuisine est la pièce où l'on trouve le plus de microbes : sur le sol, les surfaces de travail, sur les meubles, sur les ustensiles et dans le réfrigérateur.

La contamination de l'évier par des germes est 100 000 fois plus importante que celles des sanitaires !



LE CONSEIL DE FLO
Laver et désinfecter régulièrement la cuisine et le réfrigérateur.



Chien, chat, oiseau, rongeur... 30 % des foyers hébergent un animal. Ils peuvent être porteurs de micro-organismes ou de parasites auxquels l'humain n'est pas familier, et certains germes peuvent provoquer des maladies susceptibles d'être transmises à l'homme.

LE CONSEIL DE FLO
Se laver les mains après avoir touché un animal.

LE CONSEIL DE FLO

Avant de manger et de cuisiner des fruits ou des légumes, les rincer sous l'eau du robinet.

LE SUDOKU DE FL'O

Chaque dessin correspond à un chiffre de 1 à 4. Les chiffres en face de chaque ligne et en bas de chaque colonne indiquent la somme des 4 dessins.

				= 11
				= 10
				= 11
				= 10
= 6	= 12	= 14	= 10	

= = = =



DÉCOUVRE LA SOLUTION DE MES JEUX



Solutions des jeux
Mot caché : propre - La propreté, c'est le respect de soi et des autres.
Les 7 différences :
• La fleur sur la serviette bleue • La bouteille de savon
• La pomme de FLO • Le robinet
• La chaussure de Maya
• Le pantalon du garçon blond • La serviette pendue
Le chemin de Pablo :

AVEC L'EAU, L'HYGIÈNE C'EST SIMPLE !

Livret jeux



C.I.EAU - Association Loi 1901 - SIREN 401 644 570 - Conception : miss y | - Tous droits réservés - Décembre 2010 - Impression labellisée Imprim'vert sur papier PEFC

LA TOILETTE, C'EST MATIN ET SOIR !

Tous les matins, lave-toi le visage, les dents, les mains et coiffe tes cheveux. Tous les soirs, prends une douche et brosse-toi les dents avant de te coucher. Après avoir joué avec tes copains ou après avoir fait du sport, passe sous la douche pour te rafraîchir, pour te laver, pour éliminer la transpiration et les microbes.



DES MAINS BIEN PROPRES

Avant chaque repas, après chaque passage aux toilettes, pense à te laver les mains avec de l'eau et du savon, puis sèche-les avec une serviette ou du papier absorbant. À l'automne ou en hiver, bien se laver les mains, c'est éviter le passage des microbes et diminuer le risque de rhumes ou d'autres infections.



LA TOILETTE, C'EST AUSSI LES CHEVEUX, LES OREILLES ET LES ONGLES

Lave tes cheveux avec un shampoing 2 ou 3 fois par semaine. Une fois par semaine, après avoir pris ta douche, demande à tes parents de t'aider pour nettoyer tes oreilles et pour te couper les ongles des mains et des pieds.



Retrouve et entoure les 7 différences dans le deuxième dessin.



Trace le chemin que Pablo doit suivre pour rejoindre Maya et Fl'O. Il ne peut se déplacer que sur des cases de produits et d'objets pour la toilette. Il peut aller à droite, à gauche, en haut, en bas.



Retrouve les mots de la liste dans la grille. Chaque lettre n'est utilisée qu'une seule fois. Découvre les 8 lettres non utilisées remets-les dans l'ordre pour trouver le mot manquant dans la phrase.

S	H	A	M	P	O	I	N	G	D	V
H	Y	G	I	E	N	E	P	R	E	E
R	P	R	O	P	R	E	T	E	N	T
O	D	O	O	N	G	L	E	S	T	E
B	O	S	A	V	O	N	P	R	S	M
I	U	E	A	U	M	A	I	N	S	E
N	C	C	H	E	V	E	U	X	E	N
E	H	R	E	S	P	E	C	T	T	T
T	E	T	O	I	L	E	T	T	E	S
D	E	N	T	I	F	R	I	C	E	E

- CHEVEUX
- DENTIFRICE
- DENTS
- DOUCHE
- EAU
- HYGIÈNE
- MAINS
- ONGLES
- PROPRETÉ
- RESPECT
- ROBINET
- SAVON
- SHAMPOING
- TOILETTE
- VÊTEMENTS



La _____, c'est le respect de soi et des autres.